

Randonnées Permanentes

75-TOUR DE FRANCE RANDONNEUR ET

CYCLOTOURISTIQUE

Délai: 30 ou 60 jours en 1,2 ou 3 périodes - 4800 Km - Tarifs: L: 54 € / NL: 56.00 - Codep - 00044 - US METRO TRANSP PARISIENS - CLAMONT Bernard - Tel: 05.55.64.21.40 - ch.duchez@orange.fr

75-RAYONS DU MÉTRO

8 rayons, délai de 30 jours par rayons - 550 / 1000 Km - Tarifs: L: 4,50 € / NL: 6,50 - 75 - 00044 - US METRO TRANSP PARISIENS - DUQUESNOY Fabrice - Tel: 01.06.10.27.14 - fabrice.duquesnoy@neuf.fr

75-GARCHES SAINT D'ANDRE D'APCHON

Délai: 30 jours-engagement 3 semaines à l'avance-médaille souvenir: 15? Départ: Départ au choix du participant Arrivée: Départ au choix du participant - 400 Km - Tarifs: L: 5 € - 75 - 075 - CODEP VILLE-DE-PARIS - AZILE Jean michel - Tel: 06.74.87.60.58 - randopermcd75@wanadoo.fr

75-PARIS BREST PARIS PERMANENT

Engagement trois semaines à l'avance - médaille 10 euros Départ: De l'un des points de contrôle Arrivée: De l'un des points de contrôle - 1200 Km - Tarifs: L: 5 € - 75 - 075 - CODEP VILLE-DE-PARIS - AZILE Jean michel - Tel: 06.74.87.60.58 - randopermcd75@wanadoo.fr

75-RANDONNEES LEON MOURARD

PERMANENTES

Cinq parcours de 55 km à effectuer de différentes portes de paris entre le 01/01 et le 31/10 - 55 Km - Tarifs: L: 3,50 € / NL: 5.50 -18 ans NL: 2 € - 75 - 00113 - SPORTING CLUB BELLEVILLOIS - GENERELLI François - Tel: 01.47.97.73.91 - www.sc-bellevillois.com

75-RANDONNEE AUDAX

Consiste à relier deux villes par un parcours de 500 km minimum, seul ou en groupe. parcours libre - 500 Km - Tarifs: L: 8 € / NL: 10.00 - 75 - 00116 - UNION DES AUDAX FRANCAIS - JANAN Daniel - Tel: 03.85.31.54.46 - daniel.janan@orange.fr

75-PARIS-MONTGERON-COL DU TOURMALET

SOUVENIR JACQUES GODDET

Label fédéral N°: 212 9000m de dénivelés 10 bcn/bpf - 890 Km - Tarifs: L: 7,50 € / NL: 10.00 - 75 - 00116 - UNION DES AUDAX FRANCAIS - JANAN Daniel - Tel: 03.85.31.54.46 - daniel.janan@orange.fr

75-PARIS MONTGERON COL DU GALIBIER

SOUVENIR HENRI DESGRANGE

Label fédéral N°: 213 Relier paris ou montgeron au -col du galibier-de la région parisienne au géant des alpes - 750 Km - Tarifs: L: 7,50 € / NL: 10.00 - 75 - 00116 - UNION DES AUDAX FRANCAIS - JANAN Daniel - Tel: 03.85.31.54.46 - daniel.janan@orange.fr

75-PARIS MONT VENTOUX SOUVENIR

PIERRE KRAEMER

Label fédéral N°: 214 920km 9cols 10 bcn/bpf - 920 Km - Tarifs: L: 8 € / NL: 10.00 - 75 - 00116 - UNION DES AUDAX FRANCAIS - JANAN Daniel - Tel: 03.85.31.54.46 - daniel.janan@orange.fr

75-FLECHES DE FRANCE

Départ ou arrivée de paris ou des 20 villes de l'hexagone médaille 7 euros - 175 / 1000 Km - Tarifs: L: 4 € / NL: 6.00 - 75 - 00128 - AUDAX CLUB PARISIEN - PENDU Jean-pierre - Tel: 01.34.70.29.46 -http://www.audax-club-parisien.com - jp.pendu@audax-club-parisien.com

75-TOUR DE CORSE

Label fédéral N°: 125 Départ de l'un des 16 points de contrôle - inscription avec médaille: 15 euros - 1000 Km - Tarifs: L: 5,50 € / NL: 7.50 - 75 - 00128 - AUDAX CLUB PARISIEN - WARIN Bernard - Tel: 01.48.46.56.84 -http://www.audax-club-parisien.com - bernard.warin@audax-club-parisien.com

75-LES CHEMINS DE JEANNE D'ARC

Domrémy chinon reims rouen - 1500 Km - Tarifs: L: 3 € / NL: 5.00 - 75 - 00785 - ASPITT PARIS - COLLONGUES Alain - Tel: 01.43.50.70.83

77-BOUCLES DE SEINE ET MARNE

Label fédéral N°: 229 Départ: Idem Arrivée: Idem - 570 Km - Tarifs: L: 10 € / NL: 12.00 -18 ans NL: 5 € - 75 - 77 - CODEP SEINE ET MARNE - SINNER Bernard - Tel: 01.64.52.73.75

77-RANDONNEE BRIE BOURGOGNE

Départ possible de tout autre point sur le parcours sans délai Départ: Melun Arrivée: Melun - 680 Km - Tarifs: L: 8 € - 77 - 04653 - ETOILE SPORT DAMMARIE LES LYS - MOREAU Claude - Tel: 01.64.09.62.34 -dammariecyclo.fr - tresorier@dammariecyclo.fr

78-CRESCEND'EAU

Label fédéral N°: 208 Départ: Versailles Arrivée: Noirmoutier - 600 Km - Tarifs: L: 5 € / NL: 7.00 -18 ans NL: 5 € - 77 - 78 - CODEP YVELINES - STEPHAN Jean-philippe - Tel: 01.34.60.09.46 -http://codep78.ffct.free.fr - stephan.jeanphilippe@neuf.fr

78-COURS D'EAU DE FRANCE

Faire connaître le réseau hydrographique de France - 15 parcours de 300 km à 1000 km sans délai - challenge annuel au plus grand nombre de participants et clubs ayant fait le + de km. - 300 / 1000 Km - Tarifs: L: 3 € / NL: 5.00 -18 ans NL: 3 € - 78 - 00758 - C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE - COPONET Didier - Tel: 01.30.51.11.17 - <http://www.ccvp.asso.fr> - route@ccvp.asso.fr

78-TOUR DES YVELINES

Tour du département des Yvelines en 1 ou 2 journées - 6 contrôles - médaille 6 euros - 212 Km - Tarifs: L: 4 € / NL: 6.00 -18 ans NL: 2 € - 78 - 00758 - C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE - SERIN Claude - Tel: 01.39.56.31.05 - <http://www.ccvp.asso.fr/> - claude.serin@laposte.net

78-ETOILE DU GRAND OUEST PARISIEN

6 branches de 160 km à 264 km - délai illimité - tarif : 1,50 euros par boucle / 6 euros l'ensemble Départ: Bonnières sur seine Arrivée: Bonnières sur seine - 264 / 253 / 245 / 200 / 183 / 160 Km - Tarifs: L: 1,50 € - 78 - 01344 - ASBE BONNIERES CYCLO - POIRIER Gilbert - Tel: 01.30.93.26.59 - gilbpoirier@wanadoo.fr

78-ETOILE DES YVELINES SOUVENIR

PIERRE KRAEMER

Découverte des yvelines - 6 branches de type fermées totalisant 600 km- départs et arrivées à maurepas - 80 / 90 / 100 / 125 / 130 / 135 Km - Tarifs: L: 12 € - 78 - 03119 - CYCLOTOURISME DE MAUREPAS - LIGAS Gilles - Tel: 01.30.50.55.98

91-LE TOUR DE L'ESSONNE CYCLOTOURISTE

Label fédéral N°: 20906 - 186 Km - Tarifs: L: 3 € / NL: 5.00 - 78 - 02532 - CYCLO RANDONNEURS VIRY CHATIL - SAMON Jean-pierre - Tel: 01.60.16.99.35 - <http://www.chez.com/crvc> - jpsamon@club-internet.fr

92-SCEAUX PIERREFORT LES MONTS DU CANTAL

Label fédéral N°: 152 13 sites bcn - bpf visités - 650 km - enveloppe timbrée (162x229) - non licencié prendre assurance rc et ia à l'inscription - 650 Km - Tarifs: L: 0 € - 91 - 03123 - CYCLOT DE LA VILLE DE SCEAUX - PERRIN André - Tel: 06.81.20.55.86

92-ETOILE DE PARIS

Distance totale 804 km - 5 circuits de 160 à 180 km - possibilité de départ déporté pour éviter la proche banlieue (réduisant le circuit de 25 jusqu'à 60 km) - compte pour le challenge Jean-Dominique Reverchon - 163 / 170 / 173 / 175 / 180 Km - Tarifs: L: 4 € / NL: 6.00 -18 ans NL: 2 € - 92 - 04613 - LEVALLOIS SPORTING CLUB - MAREUIL Bernard - Tel: 01.34.16.50.57 - <http://perso.orange.fr/bmareuil-cyclo.levallais> - bernard.mareuil@wanadoo.fr

92-LES TREFLES DE L'ILE DE FRANCE

Label fédéral N°: 29 randonnée de 1177 km au total composée de 4 trefles (l'Isle-Adam; Versailles; Rambouillet; Fontainebleau) et 14 circuits (3 ou 4 suivant les trefles) allant de 70 à 100 km - 10 massifs forestiers visités - 11 bpf - label fct: n° 29 - challenge jdr - 255 / 260 / 299 / 363 Km - Tarifs: L: 4 € / NL: 6.00 -18 ans NL: 2 € - 92 - 04613 - LEVALLOIS SPORTING CLUB - MAREUIL Bernard - Tel: 01.34.16.50.57 - <http://perso.orange.fr/bmareuil-cyclo.levallais> - bernard.mareuil@wanadoo.fr

92-BOUCLES DE L'ILE DE FRANCE

12 circuits en étoile de 141 à 209 km à réaliser sur 6 années Départ: Paris ou Banlieue Arrivée: Paris ou Banlieue - 141 Km - Tarifs: L: pour les 12 circuits : 27,60 € avec médaille, 9,60 € sans médaille - 92 - 06531 - BIF CYCLO - GALVAING Odette - Tel: 01.39.46.23.32

93-CHEMIN DE COMPOSTELLE

4 itinéraires au départ de : Paris (1900 km) - Vézelay (1750 km) - le Puy en Velay (1500 km) - Arles : (1500 km) - délai : 1 mois pour un itinéraire Départ: Paris Arrivée: Saint jacques de compostelle - 1900 / 1750 / 1500 Km - Tarifs: L: 19 € - 92 - 00057 - LES CYCLOTOURISTES PARISIENS - BODIN André - Tel: 01.48.66.45.54

93-ROUTE NAPOLEON

Golfe Juan à Paris - délai : 14 jours Départ: Golfe Juan Arrivée: Paris - 904 Km - Tarifs: L: 16 € - 93 - 00057 - LES CYCLOTOURISTES PARISIENS - BODIN André - Tel: 01.48.66.45.54

94-RANDONNEES DE LA VALLEE DE LA MARNE

7 circuits de 200 à 800 km pour découvrir la vallée de la marne. médaille à 5,5 €. maximum 8 jours par circuit. inscription 3 semaines à l'avance. - 200 / 300 / 400 / 500 / 700 / 800 Km - Tarifs: L: 3 € / NL: 8.00 - 93 - 94 - CODEP VAL-DE-MARNE - CLAUDON Gérard - Tel: 01.45.69.84.25 - gclaudon@wanadoo.fr

94-CIRCUITS D'ILE DE FRANCE

4 circuits différents permettant de pointer tous les bcn-bpf d'ile-de-france. le prix de la médaille-souvenir est de 6.10 euros. circuits des environs de paris 300 km, de l'oise 270 km, de la seine 285 km, de l'aise 250 km. - 250 / 270 / 285 / 300 Km - Tarifs: L: 3,05 € - 94 - 00300 - A C B EST - WILS Didier - Tel: 01.43.00.09.46 - <http://multimania.com/acbe/> - acbeleperreux@free.fr

94-TOUR DE L'EST

Circuit de paris à l'alsace et retour. le prix de la médaille-souvenir est de 6.10 euros - 1200 Km - Tarifs: L: 3,05 € - 94 - 00300 - A C B EST - WILS Didier - Tel: 01.43.00.09.46 - <http://www.multimania.com/acbe/> - acbeleperreux@free.fr

94-TOUR DE L'ILE DE FRANCE

Circuit en ile-de-france de 600 km - le prix de la médaille-souvenir est de 6.10 euros - 600 Km - Tarifs: L: 3,05 € - 94 - 00300 - A C B EST - WILS Didier - Tel: 01.43.00.09.46 -<http://multimania.com/acbe/> - acbeleperreux@free.fr

94-RELAIS DE FRANCE Tour de france à la carte par parcours directs (4400 km) ou touristiques (6300 km). engagement 3 semaines à l'avance. délai de 7 jours par relais (délai illimité pour l'ensemble des 20 relais) - 4400 / 6300 Km - Tarifs: L: 4,50 € - 94 - 00742 - UNION SPORTIVE CRETEIL CYCLOT - BAUMANN Roger - Tel: 01.48.72.15.62

94-MELUN CHATEAU CHINON

(SOUVENIR R. LE ROCH)

Randonnée devenue permanente, selon le souhait de son créateur, aujourd'hui disparu Départ: Melun Arrivée: Chateau-chinon - 250 Km - Tarifs: L: 6 € / NL: 9,00

95-RANDONNEE EN VAL D'OISE

Label fédéral N°: 33 4 boucles à travers le val d'oise et le parc naturel du vevin français. - 270 Km - Tarifs: L: 5 € / NL: 7,00

95-LES BARONS DU SOULOR

Gravir dans la même journée le col du soulor par ses trois faces. Départ: Argeles/laruns/arthez d'asson Arrivée: Argeles/laruns/arthez d'asson - 140 Km - Tarifs: L: 10 € / NL: 15,00

Responsables d'organisation,
pensez à faire apparaître ce papillon
"Comportement citoyen"
sur vos cartes de route ; et faites le signer
lors de chaque remise.

La sécurité, la priorité de la FFCT !



Pour une pratique durable
et pour un comportement citoyen,
je m'engage à :

- respecter le Code de la route,
- respecter les autres usagers,
- respecter les consignes de l'organisateur et ses bénévoles,
- respecter l'environnement.

Je veux voir et être vu !

Le BLIF

Vous êtes cyclotouristes, vous êtes

Franciliens, alors le BLIF vous concerne !

C'est le périodique qui relate les activités de la Ligue Île de France, de la Fédération Française de Cyclotourisme, des Comités Départementaux et de leurs clubs, et qui contient bien d'autres articles sur la vie de notre activité.

Alors n'hésitez pas, abonnez-vous pour un prix modique en remplissant le bulletin ci-dessous. Votre soutien permettra de continuer à améliorer encore son contenu et sa présentation, et surtout en augmenter la diffusion.

106, rue de Patay
75013 PARIS

Tél. 01 45 83 53 53
Fax: 01 45 86 11 28

FABRICANT DE
VETEMENTS
CYCLISTES
PERSONALISES

Maillots, Cuissards,
Collants, Combi,
Coupe-vent Gamex,
Vestes Windstop, etc...

bovis